

İTÜ ETA VAKFI DOĞA KOLEJİ - 2020 EKİM MENÜ

				1 Ekim 2020 Perşembe	2 Ekim 2020 Cuma
ARA ÖĞÜN ANA SINIFI - 1. SINIF				KAŞAR PEYNİRİ	KREM PEYNİR
				KARIŞIK ZEYTİN	TEREYAĞ
				TAHİN PEKMEZ	BAL
				SÜT	SÜT
ARA ÖĞÜN 2- 8 SINIFLAR				KAŞAR PEYNİRİ	KREM PEYNİR
				KARIŞIK ZEYTİN	TEREYAĞ
				TAHİN PEKMEZ	BAL
				SÜT	BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ				TARHANA ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA
				PİLİÇ ŞİNİSEL /PÜRE	YEŞİL MERCİMEK
				MAKARNA	PIRINÇ PILAVI
				AYRAN	MEYVE
SALATA (KAPALI KAPLARDA SERVİS EDİLECEK)				MEVSİM SALATA	KARIŞIK TURŞU
İKİNDİ BESLENMESİ (ANAOKULU ve 1. SINIFLAR)				KAKAOLU KEK	TUZLU KURABIYE
ARA ÖĞÜN ANA SINIFI - 1. SINIF	5 Ekim 2020 Pazartesi	6 Ekim 2020 Salı	7 Ekim 2020 Çarşamba	8 Ekim 2020 Perşembe	9 Ekim 2020 Cuma
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KREM PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	PEYNİRLİ ÇİRPİLMİŞ YUMURTA
	BEYAZ PEYNİR	REÇEL	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	SÜT
	KARIŞIK ZEYTİN	TEREYAĞ	TAHİN PEKMEZ	DOMATES /SALATLIK	
	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	
ARA ÖĞÜN 2- 8 SINIFLAR	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KREM PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	PEYNİRLİ ÇİRPİLMİŞ YUMURTA
	BEYAZ PEYNİR	REÇEL	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	SÜT
	KARIŞIK ZEYTİN	TEREYAĞ	TAHİN PEKMEZ	DOMATES /SALATLIK	
	SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT	BİTKİ ÇAYI	
ÖĞLE YEMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	YOGURT ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	DOMATES ÇORBA
	TAZE FASULYE	ROSTO KÖFTE /PÜRE	NOHUT	ÇİTİR BALIK / ELMADILIM PATATES	MANTI /YOĞURT
	MAKARNA	BULGUR PILAVI	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	ERİŞTE	SOTE MEVSİM SEBZELERİ
	MEYVE	KREM ŞOKOLLA	MEYVE	İRMİK HELVA	MEYVE
SALATA (KAPALI KAPLARDA SERVİS EDİLECEK)	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	KARIŞIK TURŞU	ROKALI SALATA	MEVSİM SALATA
İKİNDİ BESLENMESİ (ANAOKULU ve 1. SINIFLAR)	PEYNİRLİ PIZZA	ELMALI PAY	ÇİKOLATALI PUDİNG	TUZLU KURABIYE	UZÜMLÜ KEK
	LİMONATA	BİTKİ ÇAYI		BİTKİ ÇAYI	BİTKİ ÇAYI
ARA ÖĞÜN ANA SINIFI - 1. SINIF	12 Ekim 2020 Pazartesi	13 Ekim 2020 Salı	14 Ekim 2020 Çarşamba	15 Ekim 2020 Perşembe	16 Ekim 2020 Cuma
	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	SİMİT	ÜÇGEN PEYNİR	HAŞLANMIŞ YUMURTA
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	KAŞAR PEYNİRİ	KARIŞIK ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR
	REÇEL	BAL	SÜT	REÇEL	KARIŞIK ZEYTİN
	SÜT	SÜT		SÜT	SÜT
ARA ÖĞÜN 2- 8 SINIFLAR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	SİMİT	ÜÇGEN PEYNİR	HAŞLANMIŞ YUMURTA
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	KAŞAR PEYNİRİ	KARIŞIK ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR
	REÇEL	BAL	BİTKİ ÇAYI	REÇEL	KARIŞIK ZEYTİN
	BİTKİ ÇAYI	SÜT		SÜT	BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	SEBZE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	KUSKUS ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	MANTAR ÇORBA
	KURU FASULYE	SEBZELİ PİLİÇ ELBASANA TAVA	ISPAK /YOĞURT	PATATES MUSAĞKA	ET DÖNERİ/ ELMA DİLİM PATATES
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	BULGUR PILAVI	PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ	ERİŞTE	PIRINÇ PILAVI
	MEYVE	VIŞNE SOSLU MUHALLEBİ	KOMPOSTO	MEYVE	AYRAN
SALATA (KAPALI KAPLARDA SERVİS EDİLECEK)	KARIŞIK TURŞU	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
İKİNDİ BESLENMESİ (ANAOKULU ve 1. SINIFLAR)	PORTAKALLI KEK	DEREOTLU KURABIYE	MEYVE	MEYVELİ YOĞURT	ELMALI KURABIYE
	BİTKİ ÇAYI	BİTKİ ÇAYI			BİTKİ ÇAYI
ARA ÖĞÜN ANA SINIFI - 1. SINIF	19 Ekim 2020 Pazartesi	20 Ekim 2020 Salı	21 Ekim 2020 Çarşamba	22 Ekim 2020 Perşembe	23 Ekim 2020 Cuma
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PEYNİRLİ POĞAÇA	KAŞAR PEYNİRİ	KREM PEYNİR	PEYNİRLİ OMLET
	BEYAZ PEYNİR	SÜT	TAHİN PEKMEZ	BAL	SÜT
	REÇEL	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	TEREYAĞ	
	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	
ARA ÖĞÜN 2- 8 SINIFLAR	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PEYNİRLİ POĞAÇA	KAŞAR PEYNİRİ	KREM PEYNİR	PEYNİRLİ OMLET
	BEYAZ PEYNİR	BİTKİ ÇAYI	TAHİN PEKMEZ	BAL	BİTKİ ÇAYI
	REÇEL		KARIŞIK ZEYTİN	TEREYAĞI	
	SÜT		SÜT	BİTKİ ÇAYI	
ÖĞLE YEMEĞİ	DÜĞÜN ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	TUTMAÇ ÇORBA	DOMATES ÇORBA
	NOHUT	KABAK DOLMA /YOĞURT	İZMİR KÖFTE	TAVUKLU BEZELYE	MANTI /YOĞURT
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	MAKARNA	BULGUR PILAVI	MAKARNA	SEBZE BUKETİ
	KEMALPAŞA TATLISI	MEYVE	MEYVE	KAKOLU PUDİNG	MEYVE
SALATA (KAPALI KAPLARDA SERVİS EDİLECEK)	KARIŞIK TURŞU	MEVSİM SALATA	FASULYE PİYAZI	MEVSİM SALATA	PATATES SALATA
İKİNDİ BESLENMESİ (ANAOKULU ve 1. SINIFLAR)	TUZLU KURABIYE	SUSAMLI ÇUBUK	ÇİKOLATALI PUDİNG	MİNİ PIZZA	MEYVE
	LİMONATA	BİTKİ ÇAYI		BİTKİ ÇAYI	
ARA ÖĞÜN ANA SINIFI - 1. SINIF	26 Ekim 2020 Pazartesi	27 Ekim 2020 Salı	28 Ekim 2020 Çarşamba	29 Ekim 2020 Perşembe	30 Ekim 2020 Cuma
	KREM PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ		BEYAZ PEYNİR
	BAL	HAŞLANMIŞ YUMURTA	TAHİN PEKMEZ		KARIŞIK ZEYTİN
	TEREYAĞ	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	RESMİ TATİL	REÇEL
	SÜT	SÜT	SÜT		SÜT
ARA ÖĞÜN 2- 8 SINIFLAR	KREM PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ		BEYAZ PEYNİR
	BAL	HAŞLANMIŞ YUMURTA	TAHİN PEKMEZ	RESMİ TATİL	KARIŞIK ZEYTİN
	TEREYAĞ	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN		REÇEL
	SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT		BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	DOMATES ÇORBA	YAYLA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	RESMİ TATİL	EZOĞELİN ÇORBA
	YEŞİL MERCİMEK	SEBZELİ KEBAP	KÖFTE EKMEK		TAVUK DÖNER/ELMA DİLİM PATATES
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	BULGUR PILAVI	PATATES TAVA		PIRINÇ PILAVI
	MEYVE	KAKOLU PUDİNG	AYRAN		AYRAN
SALATA (KAPALI KAPLARDA SERVİS EDİLECEK)	KARIŞIK TURŞU	MEVSİM SALATA	KORNİŞON TURŞU /DOMATES		MEVSİM SALATA
İKİNDİ BESLENMESİ (ANAOKULU ve 1. SINIFLAR)	UN KURABIYESİ	POĞAÇA	BİSKÜVİLİ PASTA		KAKOLU KEK
	BİTKİ ÇAYI	BİTKİ ÇAYI	LİMONATA		BİTKİ ÇAYI