



4.05.2026		5.05.2026		6.05.2026		7.05.2026		8.05.2026	
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL
BİTKİ ÇAYI		SÜT	114	MEYVE ÇAYI		EV YAPIMI ELMA SUYU	60	SÜT	114
HAŞLANMIŞ YUMURTA	76	SİMİT	275	SEBZELİ YUMURTA	115	OMLET	115	FOCCACIA	287
KARIŞIK ZEYTİN	45	KREM PEYNİR	52	BEYAZ PEYNİR	62	BAL	58	KAŞAR PEYNİR	49
TOP PEYNİR	51	TAHİN PEKMEZ	65	DOMATES	5	TEREYAĞ	90	REÇEL	107
ÖĞLE YEMEĞİ/SALATA BAR	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ/SALATA BAR	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ/SALATA BAR	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ/SALATA BAR	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ/SALATA BAR	CAL
DÜĞÜN ÇORBA	125	SEBZE ÇORBA	115	ARABAŞI ÇORBA	128	MERCİMEK ÇORBA	100	İTALYAN GÜNÜ MİNISTRONE ÇORBA - PIZZA- FETTUCİNE SOSLU PENNE MAKARNA- MANDALINALI LİMONATA- İTALYAN SALATA - PORTAKAL SOSLU TURP - ÇİLEKLİ ROKA SALATASI	
TAZE FASULYE	140	ANNE KÖFTESİ + FIRIN PATATES	245+140	BEZELYE YEMEĞİ	140	BODRUM DÖNER	277		
KARNABAHAİR YEMEĞİ	140	ARNAVUT TAVUĞU	268	PIRASA YEMEĞİ	140				
BULGUR PILAVI	255	SOSLU MAKARNA	315	ARPA ŞEHRİYE PILAVI	305	PIRİNÇ PILAVI	275		
TEPSİ BÖREĞİ	122	PIRİNÇ PILAVI	275	FIRIN MAKARNA	315				
YOĞURT	81	AYRAN	60	MEYVE STANDI	50-100	AYRAN/KALBURABASTI	60/314		
MEVSİM SALATA		RENDE HAVUÇ		ELMALI MOR LAHANA SALATASI		KIRMIZI LAHANA			
PATATES SALATASI		PIYAZ		KISIR		SEZAR SALATA			
KARIŞIK TURŞU		ÇOBAN SALATA		LİMON SOSLU SUMAKLI ÇUBUK TURP+ÇUBUK HAVUÇ		KARIŞIK TURŞU			
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL	İKİNDİ BESLENMESİ	CAL	İKİNDİ BESLENMESİ	CAL	İKİNDİ BESLENMESİ	CAL		İKİNDİ BESLENMESİ
HAVUÇLU SUSAMLI KEK	240	MEYVE	50-100	TUZLU KURABIYE	286	DAMLALI ÇİKOLATALI COOKİE	260	BOMBOLİNİ TATLISI	260
MEYVE ÇAYI		LOKMAKLIK MİNİ KURABIYE	260	NANELİ LİMONATA	60	HİBİSKUS ÇAYI		BİTKİ ÇAYI	

11.05.2026		12.05.2026		13.05.2026		14.05.2026		15.05.2026	
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL
SÜT	114	BİTKİ ÇAYI		SÜT	114	PORTAKAL SUYU	60	SÜT	250
HAŞLANMIŞ YUMURTA	76	SICAK KANEPE	299	MENEMEN	124	BAGEL SANDVIÇ (BEYAZ PEYNİR/ SALATALIK/ GÖBEK)		PATATESLİ YUMURTA	62
TOP PEYNİR	51	BEYAZ PEYNİR	62	SÜZME PEYNİR	62			LABNE PEYNİR	107
KARIŞIK ZEYTİN	45	DOMATES-SALATALIK	5-5	SALATALIK ÇUBUKLARI	5		KARIŞIK ZEYTİN	114	
ÖĞLE YEMEĞİ/SALATA BAR	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ/SALATA BAR	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ/SALATA BAR	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ/SALATA BAR	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ/SALATA BAR	CAL
DÜĞÜN ÇORBA	125	EZOĞELİN ÇORBA	130	TARHANA ÇORBA	132	TOYGA ÇORBA	135	MERCİMEK ÇORBA	100
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	190	FIRINDA KIYMALI KARIŞIK MUSAKKA	150	MANTI	325	KARIŞIK DOLMA	140	BEFOOD KAPALI BURGER	230
NOHUT YEMEĞİ	190	TAVUKLU PATATES YEMEĞİ	165	ISPAK TOPLARI	150	BİBER DOLMA	140	ELMA DİLİM PATATES	140
ERİŞTE	305	PIRİNÇ PILAVI	275	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	190	FIRINDA TEPŞİ BÖREĞİ	122	SOSLU SPAFETTİ	315
BULGUR PILAVI	255	MAKARNA	305	TULUM PEYNİRLİ ERİŞTE	315			MEYVELİ ÇİKOLATALI CUP	288
ŞEKERPAZE	297	BAHÇE CACIĞI	90	MANDALINA	52	YOĞURT	81	AYRAN	60
YOĞURT		MOR LAHANA		YOĞURT		YEŞİLLİK		KORNIŞON TURŞU	
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ		NARLI GÖBEK SALATA		PANCAR TURŞUSU		MERCİMEK KÖFTE		MEVSİM SALATA	
MISIRLI ARPA ŞEHRİYE SALATASI		RENDELENMİŞ HAVUÇ+TURP		KURU ÜZÜMLÜ GÖBEK SALATA		RENDELENMİŞ HAVUÇ		COLESRAW SALATA	
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL	İKİNDİ BESLENMESİ	CAL	İKİNDİ BESLENMESİ	CAL	İKİNDİ BESLENMESİ	CAL	İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
TARÇINLI MİLFÖY	266	GÖZLEME	265	ÇÖREKOTLU KURABIYE	260	MEYVE DİLİMLERİ	50-100	ELMALI CRUMBLE KEK	260
LİMONATA	60	BİTKİ ÇAYI		MEYVE ÇAYI	260	MİNİ SUSAMLI SİMİT	260	BİTKİ ÇAYI	

18.05.2026		19.05.2026		20.05.2026		21.05.2026		22.05.2026	
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL
BİTKİ ÇAYI		<div style="text-align: center;"> <h3>19 Mayıs Kutlu Olsun!</h3> </div>		PORTAKAL SUYU	60	SÜT	114	EL YAPIMI MEYVE SUYU	
HAŞLANMIŞ YUMURTA	76			OMLET	115	KAŞARLI MİLFÖY PIZZA	320	ÇİRPİLMİŞ YUMURTA	115
BEYAZ PEYNİR	62			KAŞAR PEYNİR	49	SALATALIK	5	SÜZME PEYNİR	58
KARIŞIK ZEYTİN	45			HAVUÇ ÇUBUKLARI	5	KARIŞIK ZEYTİN	45	KARIŞIK ZEYTİN	45
ÖĞLE YEMEĞİ/SALATA BAR	CAL			ÖĞLE YEMEĞİ/SALATA BAR	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ/SALATA BAR	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ/SALATA BAR	CAL
YÜKSÜK ÇORBA	110			ŞEHRİYE ÇORBA	115	EZOĞELİN ÇORBA	130	ÇİN USULÜ EKŞİLİ HAVUÇ ÇORBA	100
NOHUT YEMEĞİ	190			KIYMALI ALI NAZİK KEBABI	245	ISPAK YEMEĞİ	140	GENERAL TSO TAVUK	277
KURU FASULYE	190			TAVUKLU ÇÖKERTME KEBABI	288	TAZE FASULYE YEMEĞİ	140		
PIRİNÇ PILAVI	188			BULGUR PILAVI	255	FIRIN MAKARNA	315	SEBZELİ SPAGETTİ NOODLE	305
BULGUR PILAVI	255			PIRİNÇ PILAVI	275	DOMATESLİ ARPA ŞEHRİYE PILAVI	315		
KARIŞIK TURŞU	20	AYRAN	60	YOĞURT	81	ÇİN KURABIYESİ	260		
YOĞURT		YOĞURTLU ÇİTİR KABAK		ÇİTİR PATATES SALATASI		MISIRLI GÖBEK SALATA			
KISIR		KIRMIZI LAHANA		RENDE HAVUÇ		ÇİN SEBZE TAVASI - LAHANA - HAVUÇ - KABAĞ - KIRMIZI BİBER SOYA SOSLU			
MEVSİM SALATA		ÇOBAN SALATA		MOR LAHANA SALATA		PIRİNÇLİ ÇİN SALATASI			
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL	İKİNDİ BESLENMESİ	CAL	İKİNDİ BESLENMESİ	CAL	İKİNDİ BESLENMESİ	CAL		
MEYVE SALATASI	63	MİNİ SANDVIÇ	265	ELMALI KURABIYE	260	MİNİ PIZZA	331		
ÇEKİRDEKLİ KURABIYE	260	LİMONATA	60	BİTKİ ÇAYI		MEYVE ÇAYI			

25.05.2026		26.05.2026		27.05.2026		28.05.2026		29.05.2026	
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL
SÜT	114	<div style="text-align: center;"> <h3>Kurban Bayramı Kutlu Olsun!</h3> </div>							
HAŞLANMIŞ YUMURTA	76								
KREM PEYNİR	52								
REÇEL	58								
ÖĞLE YEMEĞİ/SALATA BAR	CAL								
DÜĞÜN ÇORBA	125								
KURU FASULYE	190								
NOHUT YEMEĞİ	190								
ŞEHRİYE PİRİNÇ PILAVI	275								
BULGUR PILAVI	255								
CACIK	60								
MEVSİM SALATA									
KIRMIZI LAHANA									
KARIŞIK TURŞU									
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL								
MARMELATLI KRUVASAN	286								
MEYVE ÇAYI									

BE Food- Gıda Mühendisi- Nurşah ABAY Sicil No: 24532	Kalite Belgelerimiz TS 45001:2018 İş Sağlığı ve Güvenliği Sistemi ISO 22000:2018 Gıda Güvenlik Yönetim Sistemi ISO 10002:2018 Müşteri Memnuniyet Yönetim Sistemi	Doğa Okulları- Gıda Mühendisi- Buse ÜRKER Sicil No: 23577
---	---	--