

DOĞA KOLEJİ ARALIK 2022 - PREMIUM MENÜ

	28 Kasım 2022 Pazartesi	29 Kasım 2022 Salı	30 Kasım 2022 Çarşamba	1 Aralık 2022 Perşembe	2 Aralık 2022 Cuma
ARA ÖĞÜN ANA SINIFI - 1. SINIF	BEYAZ PEYNİR	OMLET	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	HAŞLANMIŞ YUMURTA
	BAL	REÇEL	KARIŞIK ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR
	TEREYAĞ	KARIŞIK ZEYTİN	REÇEL	BAL	REÇEL
	EV YAPIMI MEYVESUYU	SÜT	SÜT	SÜT	MEYVE ÇAYI
ARA ÖĞÜN 2- 8 SINIFLAR	BEYAZ PEYNİR	OMLET	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	HAŞLANMIŞ YUMURTA
	BAL	REÇEL	KARIŞIK ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR
	TEREYAĞ	KARIŞIK ZEYTİN	REÇEL	BAL	REÇEL
	EV YAPIMI MEYVESUYU	SÜT	SÜT	SÜT	MEYVE ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	DOMATES ÇORBA	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	MANTAR ÇORBA
	İZMİR KÖFTE	GEMİCİ USULU KURU FASULYE	PİLİÇ NUGGET	İSPANAK YEMEĞİ	SEBZELİ PİLİÇ SOTE
	TAVUK SOTE	GEMİCİ ÜSÜLÜ NOHUT	İNGÖL KÖFTE	KARNABAHAHAR	İZMİR KÖFTE
	PIRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	MAKARNA SPAGETTİ	GÜL BÖREĞİ	TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI
	BULGUR PİLAVI	ARPA ŞEHRİYELİ PİLAV	KUSKUS	SPAGETTİ MAKARNA	ERİŞTE
	MEYVE	KEŞKÜL	MEYVE	MEYVE	ELMA KOMPOSTO
SALATA BÜFESİ	YEŞİL SALATA	YOĞURT	HAVUÇ SALATA	YOĞURT	HAVUÇ SALATA
	KIRMIZI LAHANA SALATA	HAVUÇ SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	GÖBEK SALATA
	KARIŞIK TURŞU	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA SALATA	HAVUÇ SALATA	TURP SALATA
İKİNDİ BESLENMESİ ANA SINIFI-8. SINIF	ANNE EKMEĞİ	ÇİKOLATALI EKMEK	KEK	MINİ POĞAÇA	UZÜMLÜ KEK
	IHLAMUR	MEYVE ÇAYI	PAPATYA ÇAYI	EV YAPIMI MEYVE SUYU	LİMONATA
	5 Aralık 2022 Pazartesi	6 Aralık 2022 Salı	7 Aralık 2022 Çarşamba	8 Aralık 2022 Perşembe	9 Aralık 2022 Cuma
ARA ÖĞÜN ANA SINIFI - 1. SINIF	TAHİN PEKMEZ	OMLET	KAŞAR PEYNİR	HAŞLANMIŞ YUMURTA	MINİ POĞAÇA
	KARIŞIK ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	BAL	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
	BEYAZ PEYNİR	REÇEL	TEREYAĞ	KARIŞIK ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
	SÜT	KUŞBURNU ÇAYI	SÜT	IHLAMUR ÇAYI	SÜT
ARA ÖĞÜN 2- 8 SINIFLAR	TAHİN PEKMEZ	OMLET	KAŞAR PEYNİR	HAŞLANMIŞ YUMURTA	MINİ POĞAÇA
	KARIŞIK ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	BAL	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
	BEYAZ PEYNİR	REÇEL	TEREYAĞ	KARIŞIK ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
	SÜT	KUŞBURNU ÇAYI	SÜT	IHLAMUR ÇAYI	SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	SEBZE ÇORBA	NANELİ YOĞURT ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
	YEŞİL MERCİMEK	PİLİÇ SOTE	MEVSİM TÜRLÜ	TAZE FASULYE	HAMBURGER
	NOHUT	SEBZELİ FIRIN KÖFTE	PATATES YEMEĞİ	KARNABAHAHAR	
	ERİŞTE KAVURMA	SADE MAKARNA	BULGUR PİLAVI	GÜL BÖREĞİ	İRİNLANMIŞ ELMA DİLİM PATATES
	PIRİNÇ PİLAVI	ERİŞTE	PIRİNÇ PİLAVI	KUSKUS	AYRAN
	YOĞURT	MEYVE	KEŞKÜL	KOMPOSTO	
SALATA BÜFESİ	YEŞİL SALATA	KISIR	MAKARNA SALATA	YOĞURT	GÖBEK SALATA
	PATATES SALATASI	HAVUÇ SALATA	TURP SALATA	GÖBEK SALATA	HAVUÇ SALATA
	KARIŞIK TURŞU	YEŞİL SALATA	HAVUÇ SALATA	ZEYTİNLİ HAVUÇ SALATA	BEZELYELİ MAKARNA SALATA
İKİNDİ BESLENMESİ ANA SINIFI-8. SINIF	KURABIYE	ANNE EKMEĞİ	MINİ PİZZA	KEK	ÇUBUK KRAKER
	BÖĞÜRTLEN ÇAYI	IHLAMUR ÇAYI	AYRAN	BİTKİ ÇAYI	YOĞURT
	12 Aralık 2022 Pazartesi	13 Aralık 2022 Salı	14 Aralık 2022 Çarşamba	15 Aralık 2022 Perşembe	16 Aralık 2022 Cuma
ARA ÖĞÜN ANA SINIFI - 1. SINIF	BEYAZ PEYNİR	REÇEL	OMLET	SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA
	TEREYAĞ	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BAL	BEYAZ PEYNİR
	REÇEL	KARIŞIK ZEYTİN	REÇEL	TEREYAĞ	FINDIK EZMESİ
	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT
ARA ÖĞÜN 2- 8 SINIFLAR	BEYAZ PEYNİR	REÇEL	OMLET	SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA
	TEREYAĞ	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BAL	BEYAZ PEYNİR
	REÇEL	KARIŞIK ZEYTİN	REÇEL	TEREYAĞ	FINDIK EZME
	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	YOĞURT ÇORBA	FLORANTİN ÇORBA
	GEMİCİ KURU FASULYE	TAVUK DÖNER	KAPUSKA	KIŞ TÜRLÜ	PIZZA MARGARİTA
	GEMİCİ NOHUT	ET DÖNER	İSPANAK	BEZELYE	
	PIRİNÇ PİLAVI	PIRİNÇ PİLAV	GÜL BÖREK	MAKARNA	NAPOLİTEN SPAGETTİ
	ERİŞTE KAVURMA	BULGUR PİLAVI	ERİŞTE	ERİŞTE	
	ÇİKOLATALI PUDDİNG	AYRAN	ŞEKERPARA	MEYVE	SUPANGLE
SALATA BÜFESİ	HAVUÇ SALATA	YEŞİL SALATA	YOĞURT	YEŞİL SALATA	HAVUÇ SALATA
	YEŞİL SALATA	KIRMIZI LAHANA	TURP SALATA	K.LAHANA	K.LAHANA
	KARIŞIK TURŞU	HAVUÇ SALATA	ROKA SALATA	HAVUÇ SALATA	YOĞURT
İKİNDİ BESLENMESİ ANA SINIFI-8. SINIF	MEYVE	KEK	MEYVE	KURABIYE	PEYNİRLİ POĞAÇA
	SUSAMLI ÇUBUK	BÖĞÜRTLEN ÇAYI	GALETE ÇUBUKLARI	PAPATYA ÇAYI	EV YAPIMI MEYVE SUYU
	19 Aralık 2022 Pazartesi	20 Aralık 2022 Salı	21 Aralık 2022 Çarşamba	22 Aralık 2022 Perşembe	23 Aralık 2022 Cuma
ARA ÖĞÜN ANA SINIFI - 1. SINIF	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KAŞAR PEYNİR	OMLET	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR
	BEYAZ PEYNİR	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	FINDIK EZME	REÇEL
	BAL	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	TEREYAĞ
	SÜT	KUŞBURNU ÇAYI	SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT
ARA ÖĞÜN 2- 8 SINIFLAR	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KAŞAR PEYNİR	OMLET	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ
	BEYAZ PEYNİR	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	FINDIK EZME	REÇEL
	BAL	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	TEREYAĞ
	SÜT	KUŞBURNU ÇAYI	SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	NANELİ YOĞURT ÇORBA	DOMATES ÇORBA	TARHANA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	YAYLA ÇORBA
	GEMİCİ KURU FASULYE	TAVUK SOTE	İSPANAK	KIŞ TÜRLÜ	ETLİ MANTI
	GEMİCİ NOHUT	SEBZELİ KÖFTE	PIRASA	BEZELYE	ETLİ PATATES MUSAKKA
	BULGUR PİLAVI	TEL ŞEHRİYELİ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	MAKARNA	SEBZE SOTE
	ERİŞTE KAVURMA	BULGUR PİLAVI	KUSKUS	KALEM BÖREK	ERİŞTE
	ÇİLEKLİ PUDDİNG	AYRAN	MEYVE	YOĞURT	ÇİKOLATALI PUDDİNG
SALATA BÜFESİ	HAVUÇ SALATA	YEŞİL SALATA	YOĞURT	YEŞİL SALATA	HAVUÇ SALATA
	TURP SALATA	KIRMIZI LAHANA	YEŞİL SALATA	HAVUÇ SALATA	K.LAHANA
	KARIŞIK TURŞU	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	K.LAHANA	TURP SALATA
İKİNDİ BESLENMESİ ANA SINIFI-8. SINIF	KEK	MINİ POĞAÇA	MEYVELİ YOĞURT	KURABIYE	KEK
	MEYVE ÇAY	PAPATYA ÇAYI	SUSAM ÇUBUK	KUŞBURNU ÇAYI	MEYVE ÇAYI
	26 Aralık 2022 Pazartesi	27 Aralık 2022 Salı	28 Aralık 2022 Çarşamba	29 Aralık 2022 Perşembe	30 Aralık 2022 Cuma
ARA ÖĞÜN ANA SINIFI - 1. SINIF	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KAŞAR PEYNİR	OMLET	BEYAZ PEYNİR	KALEM BÖREK
	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	REÇEL	SİYAH ZEYTİN	REÇEL
	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	TEREYAĞ	BAL	ÜÇGEN PEYNİR
	SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT
ARA ÖĞÜN 2- 8 SINIFLAR	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KAŞAR PEYNİR	OMLET	BEYAZ PEYNİR	KALEM BÖREK
	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	REÇEL	SİYAH ZEYTİN	REÇEL
	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	TEREYAĞ	BAL	ÜÇGEN PEYNİR
	SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	SEBZE ÇORBA	TARHANA ÇORBA	YILBAŞI MENÜSÜ	BUĞDAYLI YOĞURT ÇORBA
	NOHUT	MANTI	PIRASA	ŞEFİN ÇORBASI	YEŞİL MERCİMEK
	KURU FASULYE	PATATES MUSAKKA	İSPANAK	TAVUK TANDIR	PATATES OTURTMA
	PIRİNÇ PİLAVI	LAHANA KAVURMA	SOSLU MAKARNA	İÇ PİLAV	MAKARNA
	ERİŞTE	ERİŞTE	GÜL BÖREK	REYHAN ŞERBETİ	BULGUR PİLAVI
	YOĞURT	YOĞURT	KOMPOSTO	ŞEFİN TATLILARI	SÜTLAÇ
SALATA BÜFESİ	KARIŞIK TURŞU	YEŞİL SALATA	YOĞURT	ÇİĞ KÖFTE	HAVUÇ SALATA
	KIRMIZI LAHANA	K.LAHANA	HAVUÇ SALATA	PATATES SALATA	YEŞİL SALATA
	TURP SALATA	HAVUÇ SALATA	YEŞİL SALATA	HAVUÇ TARATOR	K.LAHANA
İKİNDİ BESLENMESİ ANA SINIFI-8. SINIF	ÇİKOLATALI EKMEK	KURABIYE	KEK	MINİ PİZZA	KURABIYE
	LİMONATA	MEYVE ÇAYI	IHLAMUR ÇAYI	AYRAN	LİMONATA