

İTÜ ETA VAKFI DOĞA KOLEJİ İSTANBUL KAMPÜSLERİ EKİM 2021 YEMEK LİSTESİ

	4 Ekim 2021 Pazartesi	5 Ekim 2021 Salı	6 Ekim 2021 Çarşamba	7 Ekim 2021 Perşembe	8 Ekim 2021 Cuma
ARA ÖĞÜN ANA SINIFI - 1. SINIF	TEREYAĞ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	AÇMA	BEYAZ PEYNİR	OMLET
	REÇEL	ÜÇGEN PEYNİR	KAKAOLU FINDIK EZMESİ	SİYAH ZEYTİN	SALATALIK
	KARIŞIK ZEYTİN / DOMATES	TAHİN PEKMEZ	KAŞAR PEYNİR	DOMATES-SALATALIK	BAL
	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ARA ÖĞÜN 2- 8 SINIFLAR	TEREYAĞ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	AÇMA	BEYAZ PEYNİR	OMLET
	REÇEL	ÜÇGEN PEYNİR	KAKAOLU FINDIK EZMESİ	SİYAH ZEYTİN	SALATALIK
	KARIŞIK ZEYTİN/DOMATES	TAHİN PEKMEZ	KAŞAR PEYNİR	DOMATES-SALATALIK	BAL
	SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	TARHANA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	DOMATES ÇORBA	TARHANA ÇORBA
	KURU FASULYE	İZMİR KÖFTE	MEVSİM TÜRLÜ	MANTI / YOĞURT	İLİÇ DÖKME ŞİŞ /PATATES PÜRESİ
	PİRİNÇ PİLAVI	SADE BULGUR PİLAVI	MAKARNA	FIRINLANMIŞ SEBZE	ARPA ŞEH. PİLAVI
	CACIK	KEMALPAŞA	MEYVE	KREM ŞOKELLA	AYRAN
SALATA BÜFESİ	KARIŞIK TURŞU	HAVUÇ SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	MISIRLI YEŞİL SALATA
	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	HAVUÇ SALATA	ROKA SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA
	KIRMIZI LAHANA SALATA	YOĞURT	BARBUNYA PİLAKI	HAVUÇ SALATA	KISIR
İKİNDİ BESLENMESİ ANA SINIFI-8. SINIF	ÜZÜMLÜ KEK	GALETA	MEYVELİ YOĞURT	MİNİ POĞAÇA	KEŞKÜL
	BİTKİ ÇAYI	LİMONATA		AYRAN	
	11 Ekim 2021 Pazartesi	12 Ekim 2021 Salı	13 Ekim 2021 Çarşamba	14 Ekim 2021 Perşembe	15 Ekim 2021 Cuma
ARA ÖĞÜN ANA SINIFI - 1. SINIF	SALATALIK	BEYAZ PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN	DOMATES/SALATALIK	KAKAOLU FINDIK EZMESİ
	KARIŞIK ZEYTİN	BAL	PATATESLİ OMLET	SİYAH ZEYTİN	SÜZME/KREM PEYNİR
	KALEM BÖREK	TEREYAĞ	REÇEL	ÜÇGEN PEYNİR	HAŞLANMIŞ YUMURTA
	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ARA ÖĞÜN 2- 8 SINIFLAR	SALATALIK	BEYAZ PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN	DOMATES/SALATALIK	KAKAOLU FINDIK EZMESİ
	KARIŞIK ZEYTİN	BAL	PATATESLİ OMLET	SİYAH ZEYTİN	SÜZME/KREM PEYNİR
	KALEM BÖREK	TEREYAĞ	REÇEL	ÜÇGEN PEYNİR	HAŞLANMIŞ YUMURTA
	SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	YAYLA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	TARHANA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
	NOHUT	ROSTO KÖFTE/PATATES PÜRESİ	İSPANAK/YOĞURT	ORMAN KEBABI	TAVUK DÖNER/PATATES
	BULGUR PİLAVI	MAKARNA	SU BÖREĞİ	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI
	KARIŞIK TURŞU	MEYVE	KOMPOSTO	REVANİ	AYRAN
SALATA BÜFESİ	YOĞURT	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA
	YEŞİL SALATA	PEMBE PANTER	KISIR	PATATES SALATA	YEŞİL SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	LİMON	HAVUÇ SALATA
İKİNDİ BESLENMESİ ANA SINIFI-8. SINIF	TUZLU KURABIYE	PUDİNG	MEYVE TABAĞI	TATLI KURABIYE	PİZZA
	BİTKİ ÇAYI			LİMONATA	BİTKİ ÇAYI
	18 Ekim 2021 Pazartesi	19 Ekim 2021 Salı	20 Ekim 2021 Çarşamba	21 Ekim 2021 Perşembe	22 Ekim 2021 Cuma
ARA ÖĞÜN ANA SINIFI - 1. SINIF	TEREYAĞ	MENEMEN	MİNİ PİZZA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KAŞAR PEYNİR

- 1. SINIF	REÇEL	BEYAZ PEYNİR	BAL	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	HAVUÇ ÇUBUKLARI
	KARIŞIK ZEYTİN / DOMATES	TAHİN PEKMEZ	TEREYAĞ	KARIŞIK ZEYTİN	FIRIN PATATES
	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ARA ÖĞÜN 2- 8 SINIFLAR	TEREYAĞ	MENEMEN	MİNİ PIZZA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KAŞAR PEYNİR
	REÇEL	BEYAZ PEYNİR	BAL	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	HAVUÇ ÇUBUKLARI
	KARIŞIK ZEYTİN / DOMATES	TAHİN PEKMEZ	TEREYAĞ	KARIŞIK ZEYTİN	FIRIN PATATES
	BİTKİ ÇAYI	SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT	BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	DOMATES ÇORBA	YOĞURT ÇORBA	TANELİ SEBZE ÇORBA	ŞEHRİYELİ ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
	MANTI /YOĞURT	BEZELYE	İSVEÇ KÖFTE	BARBUNYA	ŞİNİTZEL/ ELMA DİLİM PATATES
	SEBZE SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	ERİŞTE	SADE BULGUR PİLAVI	MAKARNA
	MEYVE	İRMİK HELVASI	MEYVE	KEŞKÜL	AYRAN
SALATA BÜFESİ	HAVUÇ SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA
	KIRMIZI LAHANA SALATA	MERCİMEK KÖFTE	Z.YAĞLI BARBUNYA	KARIŞIK TURŞU	HAVUÇ SALATA
	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	HAVUÇ SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	HAVUÇ SALATA	YEŞİL MERCİMEK SALATA
İKİNDİ BESLENMESİ ANA SINIFI-8. SINIF	SUSAMLI ÇUBUK	KREM ŞOKELLA	GALETA	ISLAK KEK	MİNİ SANDVIÇ
	IHLAMUR ÇAYI		BİTKİ ÇAYI	BİTKİ ÇAYI	LİMONATA
ARA ÖĞÜN ANA SINIFI - 1. SINIF	25 Ekim 2021 Pazartesi	26 Ekim 2021 Salı	27 Ekim 2021 Çarşamba	28 Ekim 2021 Perşembe	29 Ekiim 2021 Cuma
	DOMATES/SALATALIK	PEYNİRLİ OMLET	KAŞAR PEYNİR-DOMATES	SİMİT	
	SİYAH ZEYTİN	REÇEL	BAL	ÜÇGEN PEYNİR	CUMHURİYET BAYRAMI
	BEYAZ PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN	TEREYAĞ	TAHİN PEKMEZ	TATILI
	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	
ARA ÖĞÜN 2- 8 SINIFLAR	DOMATES/SALATALIK	PEYNİRLİ OMLET	KAŞAR PEYNİR-DOMATES	SİMİT	
	SİYAH ZEYTİN	REÇEL	BAL	ÜÇGEN PEYNİR	
	BEYAZ PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN	TEREYAĞ	TAHİN PEKMEZ	
	SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT	BİTKİ ÇAYI	
ÖĞLE YEMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA	DOMATES ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	TARHANA ÇORBA	
	TAZE FASULYE	PİLİÇ KÜLBASTI/ PATATES	İSKENDER KEBAP / YOĞURT	BAŞEMEL SOSLU SEBZE	
	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	FIRINDA PATATES	ERİŞTE	
	AYRAN	MEYVE	MEYVE	RENKLİ KUP	
SALATA BÜFESİ	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	
	KARIŞIK TURŞU	HAVUÇ SALATA	KORNİŞON TURŞU	KARIŞIK SALATA	
	HAVUÇ SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	HAVUÇ SALATA	KISIR	
İKİNDİ BESLENMESİ ANA SINIFI-8. SINIF	TUZLU KURABIYE	MİNİ POĞAÇA	KREM ŞOKELLA	KEK	
	LİMONATA	BİTKİ ÇAYI		BİTKİ ÇAYI	