

İTÜ ETA VAKFI DOĞA KOLEJİ EKİM 2021 YEMEK LİSTESİ

4 Ekim 2021 Pazartesi	5 Ekim 2021 Salı	6 Ekim 2021 Çarşamba	7 Ekim 2021 Perşembe	8 Ekim 2021 Cuma
TEREYAĞ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	AÇMA	BEYAZ PEYNİR	OMLET
REÇEL	ÜÇGEN PEYNİR	KAKAOLU FINDIK EZMESİ	SİYAH ZEYTİN	SALATALIK
KARIŞIK ZEYTİN / DOMATES	TAHİN PEKMEZ	KAŞAR PEYNİR	DOMATES-SALATALIK	BAL
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
TEREYAĞ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	AÇMA	BEYAZ PEYNİR	OMLET
REÇEL	ÜÇGEN PEYNİR	KAKAOLU FINDIK EZMESİ	SİYAH ZEYTİN	SALATALIK
KARIŞIK ZEYTİN/DOMATES	TAHİN PEKMEZ	KAŞAR PEYNİR	DOMATES-SALATALIK	BAL
SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT
TARHANA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	DOMATES ÇORBA	TARHANA ÇORBA
KURU FASÜLYE	İZMİR KÖFTE	MEVSİM TÜRLÜ	MANTI / YOĞURT	PİLİÇ DÖKME SİS /PATATES PÜRESİ
PIRINÇ PİLAVI	SADE BULGUR PİLAVI	MAKARNA	FIRINLANMIŞ SEBZE	ARPA SEH. PİLAVI
CACIK	KEMALPAŞA	MEYVE	KREM ŞOKELLA	AYRAN
KARIŞIK TURŞU	HAVUÇ SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	MISIRLI YEŞİL SALATA
YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	HAVUÇ SALATA	ROKA SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA
KIRMIZI LAHANA SALATA	YOĞURT	BARBUNYA PİLAKI	HAVUÇ SALATA	KISIR
UZUMLU KEK	GALETA	MEYVELİ YOĞURT	MINİ POĞAÇA	KEŞKÜL
BİTKİ ÇAYI	LİMONATA		AYRAN	
11 Ekim 2021 Pazartesi	12 Ekim 2021 Salı	13 Ekim 2021 Çarşamba	14 Ekim 2021 Perşembe	15 Ekim 2021 Cuma
SALATALIK	BEYAZ PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN	DOMATES/SALATALIK	KAKAOLU FINDIK EZMESİ
KARIŞIK ZEYTİN	BAL	PATATESLİ OMLET	SİYAH ZEYTİN	SÜZME/KREM PEYNİR
KALEM BÖREK	TEREYAĞ	REÇEL	ÜÇGEN PEYNİR	HAŞLANMIŞ YUMURTA
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
SALATALIK	BEYAZ PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN	DOMATES/SALATALIK	KAKAOLU FINDIK EZMESİ
KARIŞIK ZEYTİN	BAL	PATATESLİ OMLET	SİYAH ZEYTİN	SÜZME/KREM PEYNİR
KALEM BÖREK	TEREYAĞ	REÇEL	ÜÇGEN PEYNİR	HAŞLANMIŞ YUMURTA
SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT
YAYLA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	TARHANA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
NOHUT	ROSTO KÖFTE/PATATES PÜRESİ	ISPAK/YOĞURT	ORMAN KEBABI	TAVUK DÖNER/PATATES
BULGUR PİLAVI	MAKARNA	SU BÖREĞİ	BULGUR PİLAVI	PIRINÇ PİLAVI
KARIŞIK TURŞU	MEYVE	KOMPOSTO	REVANI	AYRAN
YOĞURT	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA
YEŞİL SALATA	PEMBE PANTER	KISIR	PATATES SALATA	YEŞİL SALATA
HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	LİMON	HAVUÇ SALATA
TUZLU KURABIYE	PUDING	MEYVE TABAĞI	TATLI KURABIYE	PIZZA
BİTKİ ÇAYI			LİMONATA	BİTKİ ÇAYI
18 Ekim 2021 Pazartesi	19 Ekim 2021 Salı	20 Ekim 2021 Çarşamba	21 Ekim 2021 Perşembe	22 Ekim 2021 Cuma
TEREYAĞ	MENEMEN	MINİ PİZZA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KAŞAR PEYNİR
REÇEL	BEYAZ PEYNİR	BAL	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	HAVUÇ ÇUBUKLARI
KARIŞIK ZEYTİN / DOMATES	TAHİN PEKMEZ	TEREYAĞ	KARIŞIK ZEYTİN	FIRIN PATATES
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
TEREYAĞ	MENEMEN	MINİ PİZZA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KAŞAR PEYNİR
REÇEL	BEYAZ PEYNİR	BAL	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	HAVUÇ ÇUBUKLARI
KARIŞIK ZEYTİN / DOMATES	TAHİN PEKMEZ	TEREYAĞ	KARIŞIK ZEYTİN	FIRIN PATATES
BİTKİ ÇAYI	SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT	BİTKİ ÇAYI
DOMATES ÇORBA	YOĞURT ÇORBA	TANELİ SEBZE ÇORBA	ŞEHRİYELİ ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
MANTI /YOĞURT	BEZELYE	İSVEÇ KÖFTE	BARBUNYA	ŞİNİTZEL/ ELMA DİLİM PATATES
SEBZE SOTE	PIRINÇ PİLAVI	ERİŞTE	SADE BULGUR PİLAVI	MAKARNA
MEYVE	İRMİK HELVASI	MEYVE	KEŞKÜL	AYRAN
HAVUÇ SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA
KIRMIZI LAHANA SALATA	MERCİMEK KÖFTE	Z.YAĞLI BARBUNYA	KARIŞIK TURŞU	HAVUÇ SALATA
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	HAVUÇ SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	HAVUÇ SALATA	YEŞİL MERCİMEK SALATA
SUSAMLI ÇUBUK	KREM ŞOKELLA	GALETA	ISLAK KEK	MINİ SANDVIÇ
IHLAMUR ÇAYI		BİTKİ ÇAYI	BİTKİ ÇAYI	LİMONATA
25 Ekim 2021 Pazartesi	26 Ekim 2021 Salı	27 Ekim 2021 Çarşamba	28 Ekim 2021 Perşembe	29 Ekim 2021 Cuma
DOMATES/SALATALIK	PEYNİRLİ OMLET	KAŞAR PEYNİR-DOMATES	SİMİT	CUMHURİYET BAYRAMI
SİYAH ZEYTİN	REÇEL	BAL	ÜÇGEN PEYNİR	TATİLİ
BEYAZ PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN	TEREYAĞ	TAHİN PEKMEZ	
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	
DOMATES/SALATALIK	PEYNİRLİ OMLET	KAŞAR PEYNİR-DOMATES	SİMİT	
SİYAH ZEYTİN	REÇEL	BAL	ÜÇGEN PEYNİR	
BEYAZ PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN	TEREYAĞ	TAHİN PEKMEZ	
SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT	BİTKİ ÇAYI	
EZOĞELİN ÇORBA	DOMATES ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	TARHANA ÇORBA	
TAZE FASÜLYE	PİLİÇ KÜLBASTI/ PATATES	İSKENDER KEBAP / YOĞURT	BAŞEMEL SOSLU SEBZE	
PIRINÇ PİLAVI	MAKARNA	FIRINDA PATATES	ERİŞTE	
AYRAN	MEYVE	MEYVE	RENKLİ KUP	
YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	
KARIŞIK TURŞU	HAVUÇ SALATA	KORNİSON TURŞU	KARIŞIK SALATA	
HAVUÇ SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	HAVUÇ SALATA	KISIR	
TUZLU KURABIYE	MINİ POĞAÇA	KREM ŞOKELLA	KEK	
LİMONATA	BİTKİ ÇAYI		BİTKİ ÇAYI	