

İTÜ ETA VAKFI DOĞA KOLEJİ - 2021 NİSAN PREMIUM MENÜ

		1 Nisan 2021 Perşembe			2 Nisan 2021 Cuma	
ARA ÖĞÜN ANA SINIFI - 1. SINIF				BEYAZ PEYNİR	KASAŞ PEYNİRİ	
				RECEL	HASLANMIŞ YUMURTA	
				TEREYAGI	KARIŞIK ZEYTİN	
				SÜT	SÜT	
ARA ÖĞÜN 2- 8 SINIFLAR				BEYAZ PEYNİR	KASAŞ PEYNİRİ	
				RECEL	HASLANMIŞ YUMURTA	
				TEREYAGI	KARIŞIK ZEYTİN	
				SÜT	BITKİ ÇAYI	
ÖĞLE YEMEĞİ				KRUTON EKMEKLİ DOMATES ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	
				MANTI /YOĞURT	SEBZELİ ÇARDAK KEBABI (DOM SOS)	
				BEZELYE YEMEĞİ	KORI SOSLU TAVUK SOTE	
				KABAK DİZME	BULGUR PILAVI	
				ERİŞTE	MAKARNA	
				MEYVE	YOĞURT	
SALATA (KAPALI KAPLARDASERVİS EDİLECEK)				MEVSİM SALATA	Z.Y BÖRÜLCE	
İKİNDİ BESLENMESİ (ANAOKULU ve 4. SINIFLAR)				KAKOLU PUDİNG	TUZLU KURABIYE	
					BITKİ ÇAYI	
İKİNDİ BESLENMESİ (5. SINIFLAR ve 8. SINIFLAR)				KAKOLU PUDİNG	TUZLU KURABIYE	
		5 Nisan 2021 Pazartesi	6 Nisan 2021 Salı	7 Nisan 2021 Çarşamba	8 Nisan 2021 Perşembe	9 Nisan 2021 Cuma
ARA ÖĞÜN ANA SINIFI - 1. SINIF		BEYAZ PEYNİR	HASLANMIŞ YUMURTA	HASLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	BEYAZ PEYNİR
		KARIŞIK ZEYTİN	KASAŞ PEYNİRİ	KASAŞ PEYNİR	KREM PEYNİR	TAHİN PEKMEZ
		RECEL	HAVUÇ ÇUBUKLARI	HAVUÇ ÇUBUKLARI	SÜT	KARIŞIK ZEYTİN
		SÜT	SÜT	SÜT		SÜT
ARA ÖĞÜN 2- 8 SINIFLAR		BEYAZ PEYNİR	HASLANMIŞ YUMURTA	HASLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	BEYAZ PEYNİR
		KARIŞIK ZEYTİN	KASAŞ PEYNİRİ	KASAŞ PEYNİR	KREM PEYNİR	TAHİN PEKMEZ
		RECEL	HAVUÇ ÇUBUKLARI	HAVUÇ ÇUBUKLARI	SÜT	KARIŞIK ZEYTİN
		SÜT	BITKİ ÇAYI	BITKİ ÇAYI		SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ		EZOĞELİN ÇORBA	MANTAR ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	MINESTRON ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
		ÇİTİR BALIK /ELMA DİLİM PATATES	YEŞİL MERCİMEK	TAZE FASULYE	HASANPAŞA KÖFTE	LAVASTA - HİNDİ TANTUNİ
		PİLİÇ SCHNITZEL/ELMA DİLİM PATATES	NOHUT	KIYMALI FIRIN PATATES	TAVUK KÜLBASTI /PÖRE	ORMAN KEBABI
		MAKARNA	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	BULGUR PILAVI	MAKARNA	FIRINDA ELMADİLİM PATATES
		SEBZELİ KUSKUS	ERİŞTE	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	PIRİNÇ PILAVI	BULGUR PILAVI
		İRMİK HELVA	MEYVE	İKİ RENKLİ KESME MUHALLEBİ	MEYVE	AYRAN
SALATA (KAPALI KAPLARDASERVİS EDİLECEK)		ROKALI MEVSİM SALATA	KARIŞIK TURŞU	MEVSİM SALATA	PIYAZ	KIRMIZI LAHANA - HAVUÇ SALATA
İKİNDİ BESLENMESİ (ANAOKULU ve 4. SINIFLAR)		ROL EKMEKTE BEYAZ PEYNİRLİ SANDVIÇ	HAVUÇLU KEK	MEYVELİ YOĞURT	DOMATES ÇORBA	DEREOTLU KURABIYE
		BITKİ ÇAYI	İHLAMUR ÇAYI		KRUTON EKMEK	LİMONATA
İKİNDİ BESLENMESİ (5. SINIFLAR ve 8. SINIFLAR)		ROL EKMEKTE BEYAZ PEYNİRLİ SANDVIÇ	HAVUÇLU KEK	MEYVELİ YOĞURT	DOMATES ÇORBA	DEREOTLU KURABIYE
					KRUTON EKMEK	
		12 Nisan 2021 Pazartesi	13 Nisan 2021 Salı	14 Nisan 2021 Çarşamba	15 Nisan 2021 Perşembe	16 Nisan 2021 Cuma
ARA ÖĞÜN ANA SINIFI - 1. SINIF		PATATESLİ OMLET	SİMİT	KASAŞ PEYNİR	PATATESLİ OMLET	KASAŞ PEYNİR
		SÜT	KREM PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN	SÜT	BAL
			SÜT	RECEL		TEREYAGI
				SÜT		SÜT
ARA ÖĞÜN 2- 8 SINIFLAR		PATATESLİ OMLET	SİMİT	KASAŞ PEYNİR	PATATESLİ OMLET	KASAŞ PEYNİR
		SÜT	KREM PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN	SÜT	BAL
			SÜT	RECEL		TEREYAGI
				İHLAMUR ÇAYI		SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ		EZOĞELİN ÇORBA	YOĞURT ÇORBA	TANELİ SEBZE ÇORBA	DOMATESLİ TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
		MANTI /YOĞURT	PİLİÇ DÖKME ŞİŞ /KUP PATATES	KURUFASULYE	İSVEÇ KÖFTE /PÖRE	ETLİ MEVSİM TURLU
		İSPANAK KAVURMA /YOĞURT	ÇİFTLİK KEBABI	YEŞİL MERCİMEK	PİLİÇ NUGGET /PÖRE	KABAK DOLMA /YOĞURT
		FIRINDA MÜCVER	BULGUR PILAVI	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	NOHUTLU PİRİNÇ PILAVI	MAKARNA
		ARPA ŞEHİRİYE PILAVI	MAKARNA	BULGUR PILAVI	ERİŞTE	PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ
		KREM ŞOKELLA	MEYVE	KEMALPAŞA TATLISI	AYRAN	MEYVE
SALATA (KAPALI KAPLARDASERVİS EDİLECEK)		MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	KARIŞIK TURŞU	MEVSİM SALATA	KISIR
İKİNDİ BESLENMESİ (ANAOKULU ve 4. SINIFLAR)		PORTAKALLI KEK	PEYNİRLİ MİNİ PIZZA	ELMALI PAY	TUZLU KURABIYE	ROL EKMEKTE KASAŞ PEYNİRLİ SANDVIÇ
		BITKİ ÇAYI	LİMONATA	İHLAMUR ÇAYI	LİMONATA	BITKİ ÇAYI
İKİNDİ BESLENMESİ (5. SINIFLAR ve 8. SINIFLAR)		PORTAKALLI KEK	PEYNİRLİ MİNİ PIZZA	ELMALI PAY	TUZLU KURABIYE	ROL EKMEKTE KASAŞ PEYNİRLİ SANDVIÇ
		19 Nisan 2021 Pazartesi	20 Nisan 2021 Salı	21 Nisan 2021 Çarşamba	22 Nisan 2021 Perşembe	23 Nisan 2021 Cuma
ARA ÖĞÜN ANA SINIFI - 1. SINIF		HASLANMIŞ YUMURTA	KASAŞ PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KASAŞ PEYNİR	
		BEYAZ PEYNİR	TAHİN PEKMEZ	KARIŞIK ZEYTİN	BAL	
		RECEL	HAVUÇ ÇUBUKLARI	RECEL	TEREYAGI	
		SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	
ARA ÖĞÜN 2- 8 SINIFLAR		HASLANMIŞ YUMURTA	KASAŞ PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KASAŞ PEYNİR	
		BEYAZ PEYNİR	TAHİN PEKMEZ	KARIŞIK ZEYTİN	BAL	TATİL
		RECEL	HAVUÇ ÇUBUKLARI	RECEL	TEREYAGI	
		SÜT	İHLAMUR ÇAYI	SÜT	BITKİ ÇAYI	
ÖĞLE YEMEĞİ		DÜĞÜN ÇORBA	ŞEHİRİYE ÇORBA	TARHANA ÇORBA	MAKARNA GÜNÜ	
		NOHUT	PÖRELİ TAŞ KEBABI	TAVUKLU İSPANAK GRATEN	KURUTONLU MERCİMEK ÇORBA	
		BARBUNYA	PÖRELİ HİNDİ SOTE	KABAK MUSAKKA	KALEM MAKARNA	
		ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	BULGUR PILAVI	ERİŞTE	BURGU MAKARNA	
		BULGUR PILAVI	MAKARNA	PIRİNÇ PILAVI	SPAGETTİ	
		MEYVE	VİSNE SOSLU PUDİNG	YOĞURT	SOSLAR	
SALATA (KAPALI KAPLARDASERVİS EDİLECEK)		KARIŞIK TURŞU	MEVSİM SALATA	MERCİMEK KÖFTE	KIYMALI BOLONEZ SOS/ NAPOLİTEN SOS	
					KREMLİ MANTAR SOS	
İKİNDİ BESLENMESİ (ANAOKULU ve 4. SINIFLAR)		TUZLU KURABIYE	PORTAKALLI KEK	PEYNİRLİ MİNİ PIZZA	ÜZÜMLÜ KURABIYE	TATİL
		LİMONATA	BITKİ ÇAYI	LİMONATA	İHLAMUR ÇAYI	
İKİNDİ BESLENMESİ (5. SINIFLAR ve 8. SINIFLAR)		TUZLU KURABIYE	PORTAKALLI KEK	PEYNİRLİ PIZZA	ÜZÜMLÜ KURABIYE	
		26 Nisan 2021 Pazartesi	27 Nisan 2021 Salı	28 Nisan 2021 Çarşamba	29 Nisan 2021 Perşembe	30 Nisan 2021 Cuma
ARA ÖĞÜN ANA SINIFI - 1. SINIF		HASLANMIŞ YUMURTA	KASAŞ PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	HASLANMIŞ YUMURTA	KASAŞ PEYNİR
		BEYAZ PEYNİR	RECEL	TEREYAGI	ÜÇGEN PEYNİR	DOMATES /SALATALIK
		KARIŞIK ZEYTİN	HAVUÇ ÇUBUKLARI	BAL	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN
		SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ARA ÖĞÜN 2- 8 SINIFLAR		HASLANMIŞ YUMURTA	KASAŞ PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	HASLANMIŞ YUMURTA	KASAŞ PEYNİR
		BEYAZ PEYNİR	RECEL	TEREYAGI	ÜÇGEN PEYNİR	DOMATES /SALATALIK
		KARIŞIK ZEYTİN	HAVUÇ ÇUBUKLARI	BAL	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN
		SÜT	İHLAMUR ÇAYI	SÜT	BITKİ ÇAYI	SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ		DOMATES ÇORBA	SEBZE ÇORBA	TARHANA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	TAVUKLU ŞEHİRİYE ÇORBA
		ET DÖNER /ELMA DİLİM PATATES	NOHUT	KARNABAHAR GRATEN	ÇİTİR HİNDİ /SOTE PATATES	BEZELYE
		TAVUK DÖNERİ /ELMA DİLİM PATATES	KURU FASULYE	MEVSİM TURLU	ÇİTİR BALIK /SOTE PATATES	KABAK SANDAL SEFASI
		PIRİNÇ PILAVI	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	MAKARNA	DOMATESLİ BULGUR PILAVI	PIRİNÇ PILAVI
		BULGUR PILAVI	DOMATESLİ KUSKUS	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	ERİŞTE	MAKARNA
		AYRAN	PORTAKALLI İRMİK TATALISI	FIRIN SÜTLAÇ	MEYVE	ÇACIK
SALATA (KAPALI KAPLARDASERVİS EDİLECEK)		MEVSİM SALATA	KARIŞIK TURŞU	KISIR	Z.Y TAZE FASULYE	MEVSİM SALATA
İKİNDİ BESLENMESİ (ANAOKULU ve 4. SINIFLAR)		HAVUÇLU KEK	DEREOTLU KURABIYE	ROL EKMEKTE KASAŞLI SANDVIÇ	MEYVELİ YOĞURT	KREM ŞOKELLA
		BITKİ ÇAYI	LİMONATA	BITKİ ÇAYI		
İKİNDİ BESLENMESİ (5. SINIFLAR ve 8. SINIFLAR)		HAVUÇLU KEK	DEREOTLU KURABIYE	ROL EKMEKTE KASAŞLI SANDVIÇ	MEYVELİ YOĞURT	KREM ŞOKELLA